

Sværdsæt

1. Første bevægelse
2. Tre ringe rundt om månen
3. Store Bjørn
4. Svale strejfer vandet
5. Fej til venstre, fej til højre
6. Lille Bjørn
7. Svale vender tilbage til reden
8. Katten jager musen
9. Fønix løfter hovedet
10. Hvepsen flyver ind i hulen
11. Fønix åbner sin højre vinge
12. Lille Bjørn
13. Fønix åbner sin venstre vinge
14. Fiske stilling
15. Dragen går, venstre og højre
16. Fugle vender tilbage til træerne
17. Den mørke drage vifter med halen
18. Dragen kommer op af vandet
19. Vinden fejer over lotusblade
20. Løven ryster sit hoved, venstre og højre.
21. Holde tigerens hoved
22. Den vilde hest springer over bækken
23. Hold hesten an
24. Kompasset
25. Drysse, venstre og højre
26. Båden føres med strømmen
27. Meteor jagter månen
28. Pegasus galopperer på himlen
29. Løft gardinet
30. Vogn ruller, venstre og højre
31. Svale bærer jord
32. Ørnen spreder sine vinger
33. Skovle månen op af havet
34. Hold om månen
35. Na Ja går ud i havet
36. Næsehornet stirrer på månen
37. Skyde vildgåsen
38. Dragen strækker sine kløer
39. Fønix spreder sine vinger
40. Gå over hegnet, venstre og højre
41. Skyde vildgåsen
42. Den hvide abe tilbyder frugt
43. Faldende blomster, venstre og højre
44. Jadekvinde væver
45. Den hvide tiger løfter sin hale
46. Karpe springer over drageporten
47. Den mørke drage snor sig om pælen
48. Fe peger retningen
49. Røgelsespind peger mod himlen
50. Vinden fejer gennem blommeblomster
51. Hold tavlen
52. Slutbevægelse



Dorthe Kisbye, Godkendt Tai Chi Chuan & Qi Gong instruktør

Mobil: 2447 3770 E-mail: kisbye@taichi4you.dk, Hjemmeside: www.taichi4you.dk
www.qigong4you.dk
Facebook: [taichi4you.dk](https://www.facebook.com/taichi4you.dk)