



## Kommende TaiChi & Qigong workshops/opvisninger 2019



Alle workshops gennem LOF koster 150kr.

- ☯ Kniv/Sabel for letøvede 23. februar 2019 kl 9-12 i Nivå
    - LOF eller kontakt Dorthe
  
  - ☯ Workshop i Qigong, Shi Er Fa d. 24. februar kl 9-12 i Hillerød
    - LOF eller kontakt Camilla
  
  - ☯ Selvforsvar for alle 2. marts 2019 kl 9.30-12.30 i Kokkedal
    - LOF eller kontakt Dorthe.
  
  - ☯ Workshop i Qigong, teori og praksis d. 7. april kl 9-12 i Hillerød
    - LOF eller kontakt Camilla
  
  - ☯ Selvforsvar for nuværende TaiChi udøvere d. 6. april kl 9-12 i Nivå
    - Foreningen TaiChi4you eller kontakt Dorthe
- Pris afhænger af antal deltagere ☺
- ☯ World TaiChi & Qigong Day d. 27. April 2019 i Kokkedal kl. 11 med hygge bagefter. Tilmeld dig nu <https://doodle.com/poll/ygqtd7ky82rz8gm7>
  
  - ☯ Sommertræning i maj, juni, august 2019 i Helsingør og Mikkelborg <https://doodle.com/poll/88zif5zrpsmi5rug>
  
  - ☯ Workshop i Hjerte Qigong d. 2. juni kl 9 -12 i Hørsholm
    - LOF eller kontakt Camilla

**kontakt Camilla 51881042 & Dorthe 24473770**  
[www.qigongliving.dk](http://www.qigongliving.dk) & [www.taichi4you.dk](http://www.taichi4you.dk)