

Kommende Tai Chi & Qigong aktiviteter 2018

Her en liste over datoer, der kan have din interesse ☺

Det vil være rart hvis I kan deltage d. 22. juni til byfesten- tilmeld via doodlelink.

3. juni 2018 Hjerte Qigong kl. 9-12 Aftenskolernes hus i Hillerød (Camilla/LOF)
<https://lofkurser.dk/kurser/dof/motion-og-sundhed/sub/bevaegelse/hold/b23343>

22. juni Kokkedal byfest fra ca kl. 17-21 sæt kryds med det samme her
<https://doodle.com/poll/cfecf6efxswrepzx> (TaiChi4you)

d. 30. juni Hørsholm markedsdage (Camilla, qigongliving.dk)
<https://doodle.com/poll/bvydk98zwwfta3vv>

25. august Tai Chi intro kl 9.30- 11.45, Nivå (Dorthe /LOF)

25. august Qigong intro kl 12.15-14.30 Nivå (Dorthe/LOF)

8. september Health Qigong dag kl 14 i København(Dorthe og Camilla)

Gratis prøvetime i Qigong & Tai Chi ved kulturnætterne: (Camilla/LOF)

21. september Hillerød kulturnat Prøvetime i Aftenskolernes hus kl 17-18.30

28. september Helsingør kulturnat Prøvetime hos LOF, Stengade kl 17-18.30

17. oktober Lunge Qigong uge 42 kl 9-12 i Helsingør, Stengade 57 (Camilla/LOF)

4. november Mave Qigong kl 9-14 i Hørsholm, Living Academy (Camilla/LOF)

8. december Stav-opfølgning (Camilla/ Dorthe TaiChi4you)

Langsom Form eller anden TaiChi workshop eksempelvis 3 timer – kontakt Dorthe (TaiChi4you)



Dorthe Kisbye & Camilla Lindebjerg
Godkendte Tai Chi Chuan & Qi Gong instruktører